

## Program Brystkræft og Fysioterapi d. 14-16. November

Ændringer i programmet kan forekomme.

### Dag 1: Torsdag d. 14. november, klokken 9.30-16.45

9.30:	Ankomst, kaffe og morgenbrød
9.45-9.55	Velkomst og introduktion til kurset  <i>Ved kursusledere Lone Pedersen, fysioterapeut ved Center for Kræft og Sundhed København og Tenna Askjær, fysioterapeut Folkesundhed Aarhus</i>
9.55-10.15	Kort introduktion til brystkræftforløbet <i>Ved kursusledere</i>
10.15-11.30:	Brystkræft (historisk, biologisk, epidemiologisk, patofysiologi og udredning) samt senfølger kirurgi  <i>Ved Marianne Djernes Lautrup, Brystkirurg, Overlæge bryst- og plastikkirurgisk afdeling, AUH og klinisk lektor ved Institut for Klinisk Medicin, AU</i>
11.30-12.15	Kirurgi og strålebehandling <ul style="list-style-type: none"> <li>- casebaseret fælles oplæg om kirurgi og strålebehandling ved brystkræft</li> <li>- fokus på lokale bivirkninger og senfølger</li> </ul> <i>Ved Marianne Djernes Lautrup (Brystkirurg) og Anne Sofie Brems-Eskildsen (onkolog)</i>
12.15 -13.00	Frokost
13.00-14.45	Medicinsk brystkræftbehandling med fokus på specifikke bivirkninger og senfølger <ul style="list-style-type: none"> <li>- herunder kemoterapi, antihormonbehandling, immunterapi, antistofbehandling (trastuzumab)</li> </ul> <i>Ved Anne Sofie Brems-Eskildsen, Onkolog, Overlæge Kræftafdelingen, AUH</i>
14.45-15.15	Pause, kaffe og kage
15.15 - 16.15	Seksualitet og body image hos brystkræftoverlevende  <i>Susanne Duus, sygeplejerske og Master i Sexologi, Kræftens Bekæmpelse</i>
16.15-16.45	Opsamling og afrunding

**Dag 2: Fredag d. 15. november, klokken 8.00-17.00**

8.00:	Ankomst, kaffe og morgenbrød
8.15-09.45:	Onkoplastik i forbindelse med brystkræft  <i>Ved Mikkel Børsen Rindom, plastikkirurg, Ledende Overlæge Brystklinikken, AUH og postgraduat klinisk lektor ved Institut for Klinisk Medicin AU</i>
9.45 - 10.00	Pause
10.00-11.45:	Brystkirurgi og fysioterapi- rehabiliteringsindsatser i det postoperative forløb. (Oplæg) - Undersøgelse - klinisk ræsonnering - øvelsesvejledning - patientuddannelse - manuel terapi  <i>Ved Lone Pedersen, fysioterapeut ved Center for Kræft og Sundhed København</i>
11.45-12.30	Frokost
12.30 - 14.30	Brystkræftrelateret lymfødem  <i>Ved Merete Celano Wittenkamp, fysioterapeut med speciale i lymfødem, Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, Herlev og Gentofte Hospital</i>
14.30-15.00	Pause
15.00 -16.45: (fortsættes på dag 3)	Fortsættelse af brystkirurgi og fysioterapi (Praktisk)  <i>Ved Lone Pedersen, fysioterapeut ved Center for Kræft og Sundhed København og Dorthe Jønson, fysioterapeut ved Folkesundhed Aarhus, master i smertevidenskab og specialist i muskuloskeletal fysioterapi</i>
16.45-17.00:	Afrunding og tak for i dag

**Dag 3: Lørdag d. 16. november, klokken 8.00-16.00**

8.00:	Ankomst, kaffe og morgenbrød
8.15-11.45:	Fysioterapi og rehabiliteringsindsatser under og efter adjuverende behandling - Undersøgelse - klinisk ræsonnering - øvelsesvejledning - patientuddannelse - manuel terapi  <i>Ved Lone Pedersen, fysioterapeut ved Center for Kræft og Sundhed København og Dorthe Jønson, fysioterapeut ved Folkesundhed Aarhus, master i smertevidenskab og specialist i muskuloskeletal fysioterapi</i>
11.45-12.30	Frokost
12.30-15.30 (inkl. pause)	Fysioterapi og Rehabiliteringsindsatser under og efter adjuverende behandling.  Differentialdiagnostik ifm smerter, lymfødem, nedsat skulder/armfunktion (oplæg og praktisk)  <i>Ved Lone Pedersen, fysioterapeut ved Center for Kræft og Sundhed København og Dorthe Jønson, fysioterapeut ved Folkesundhed Aarhus, master i smertevidenskab og specialist i muskuloskeletal fysioterapi</i>
15.30- 16.00:	Introduktion til hjemmeopgave (evaluering for at vide at læringsmålene er opnået) <i>maVed kursusledere</i>  Afrunding